

| No. | 年 | 月 | 日 | 曜日 | k.o. | カテゴリ | 節 | H/A | 場所 | 対戦相手 | 勝敗 | 得点 | 失点 | 観客数 | 天気 | 降灰 | 注記 | イベント |
|-----|------|----|----|----|-------|------|-----|-----|-------------------|------------|----|----|----|------|------|----|----|-------|
| 1 | 2022 | 3 | 13 | 日 | 13:00 | J3 | 1 | H | 白波スタジアム | いわきFC | △ | 1 | 1 | 4832 | 曇 | - | | 開幕戦 |
| 2 | 2022 | 3 | 20 | 日 | 13:00 | J3 | 2 | H | 白波スタジアム | ヴァンラーレ八戸 | ○ | 2 | 1 | 4000 | 晴 | - | | |
| 3 | 2022 | 3 | 26 | 土 | 14:00 | J3 | 3 | A | サンプロ アルウィン | 松本山雅FC | ○ | 2 | 1 | 7846 | 雨 | - | | |
| 4 | 2022 | 4 | 3 | 日 | 13:00 | J3 | 4 | A | ユニリーバスタジアム新富 | テゲバジャーロ宮崎 | △ | 1 | 1 | 2700 | 晴 | - | | |
| 5 | 2022 | 4 | 10 | 日 | 13:00 | J3 | 5 | H | 白波スタジアム | 藤枝MYFC | ○ | 2 | 0 | 3919 | 晴 | - | | |
| 6 | 2022 | 4 | 16 | 土 | 14:00 | J3 | 6 | H | 白波スタジアム | ガイナレ鳥取 | ○ | 1 | 0 | 3731 | 晴 | - | | |
| 7 | 2022 | 4 | 29 | 金 | 15:00 | J3 | 7 | A | 長野Uスタジアム | AC長野パルセイロ | ● | 1 | 2 | 1968 | 雨 | - | | |
| 8 | 2022 | 5 | 5 | 木 | 13:00 | J3 | 8 | H | 白波スタジアム | カタレ富山 | ○ | 4 | 1 | 5059 | 曇 | - | | |
| 9 | 2022 | 5 | 15 | 日 | 13:00 | J3 | 9 | A | ありがとうサービス、夢スタジアム | FC今治 | ○ | 1 | 0 | 2133 | 曇 | - | | |
| 10 | 2022 | 5 | 22 | 日 | 13:00 | 天皇杯 | 1回戦 | H | 白波スタジアム | ギラヴァンツ北九州 | ○ | 3 | 1 | 1853 | 晴 | - | | |
| 11 | 2022 | 5 | 29 | 日 | 14:00 | J3 | 10 | A | P i k a r aスタジアム | カマタマーレ讃岐 | ○ | 4 | 0 | 1525 | 晴 | - | | |
| 12 | 2022 | 6 | 1 | 水 | 19:00 | 天皇杯 | 2回戦 | A | トランスコスモススタジアム長崎 | V・ファーレン長崎 | ● | 0 | 1 | 1964 | 晴 | - | | |
| 13 | 2022 | 6 | 5 | 日 | 13:00 | J3 | 11 | H | 白波スタジアム | アスクラロ沼津 | ○ | 1 | 0 | 2280 | 雨 | - | | |
| 14 | 2022 | 6 | 12 | 日 | 14:00 | J3 | 12 | A | 岐阜メモリアルセンター長良川競技場 | FC岐阜 | ● | 1 | 2 | 7827 | 晴 | - | | |
| 15 | 2022 | 6 | 18 | 土 | 19:00 | J3 | 13 | H | 白波スタジアム | Y.S.C.C.横浜 | ○ | 3 | 0 | 4031 | 曇 | - | | |
| 16 | 2022 | 6 | 25 | 土 | 19:00 | J3 | 14 | A | ニンジニアスタジアム | 愛媛FC | ● | 0 | 1 | 2029 | 雨 | - | | |
| 17 | 2022 | 7 | 2 | 土 | 18:00 | J3 | 15 | A | ミクニワールドスタジアム北九州 | ギラヴァンツ北九州 | ○ | 2 | 1 | 4352 | 曇 | - | | |
| 18 | 2022 | 7 | 9 | 土 | 19:00 | J3 | 16 | H | 白波スタジアム | 福島ユナイテッドFC | ○ | 2 | 1 | 5265 | 晴 | - | | |
| 19 | 2022 | 7 | 17 | 日 | 19:00 | J3 | 17 | H | 白波スタジアム | SC相模原 | ● | 0 | 1 | 4921 | 曇 | - | | |
| 20 | 2022 | 7 | 23 | 土 | 19:00 | J3 | 18 | A | プライフーズスタジアム | ヴァンラーレ八戸 | ○ | 1 | 0 | 1025 | 曇 | - | | |
| 21 | 2022 | 7 | 30 | 土 | 17:00 | J3 | 19 | A | 藤枝総合運動公園サッカー場 | 藤枝MYFC | ● | 1 | 2 | 1522 | 晴 | - | | |
| 22 | 2022 | 8 | 14 | 日 | 18:00 | J3 | 20 | H | 白波スタジアム | 松本山雅FC | ○ | 4 | 2 | 5432 | 晴 | - | | 声出し検証 |
| 23 | 2022 | 8 | 20 | 土 | 18:00 | J3 | 21 | A | 相模原ギオンスタジアム | SC相模原 | ○ | 1 | 0 | 2883 | 雨のち曇 | - | | |
| 24 | 2022 | 8 | 28 | 日 | 18:00 | J3 | 22 | H | 白波スタジアム | FC今治 | ● | 3 | 4 | 4654 | 晴 | - | | |
| 25 | 2022 | 9 | 3 | 土 | 16:00 | J3 | 23 | A | 愛鷹広域公園多目的競技場 | アスクラロ沼津 | ○ | 1 | 0 | 4066 | 晴 | - | | |
| 26 | 2022 | 9 | 11 | 日 | 18:00 | J3 | 24 | H | 白波スタジアム | カマタマーレ讃岐 | ○ | 3 | 2 | 4758 | 曇 | 有 | | |
| 27 | 2022 | 9 | 18 | 日 | 19:00 | J3 | 25 | H | 白波スタジアム | ギラヴァンツ北九州 | ○ | 1 | 0 | 2766 | 晴 | - | | |
| 28 | 2022 | 9 | 24 | 土 | 19:30 | J3 | 26 | A | A x i sバードスタジアム | ガイナレ鳥取 | ● | 0 | 6 | 3017 | 曇のち晴 | - | | |
| 29 | 2022 | 10 | 1 | 土 | 19:00 | J3 | 27 | H | 白波スタジアム | AC長野パルセイロ | ○ | 4 | 1 | 5440 | 晴 | - | | |
| 30 | 2022 | 10 | 8 | 土 | 13:00 | J3 | 28 | A | ニッパツ三ツ沢球技場 | Y.S.C.C.横浜 | ○ | 1 | 0 | 1229 | 晴のち曇 | - | | |
| 31 | 2022 | 10 | 16 | 日 | 13:05 | J3 | 29 | H | 白波スタジアム | テゲバジャーロ宮崎 | ● | 1 | 2 | 5371 | 曇 | - | | |
| 32 | 2022 | 10 | 23 | 日 | 13:00 | J3 | 30 | A | とうほう・みんなのスタジアム | 福島ユナイテッドFC | △ | 1 | 1 | 826 | 曇のち晴 | - | | |
| 33 | 2022 | 10 | 30 | 日 | 13:00 | J3 | 31 | H | 白波スタジアム | 愛媛FC | ● | 0 | 1 | 6558 | 晴 | - | | |
| 34 | 2022 | 11 | 6 | 日 | 13:00 | J3 | 32 | A | Jヴィレッジスタジアム | いわきFC | ● | 0 | 3 | 4419 | 晴 | - | | |
| 35 | 2022 | 11 | 13 | 日 | 13:00 | J3 | 33 | H | 白波スタジアム | FC岐阜 | ○ | 1 | 0 | 7562 | 曇 | - | | |
| 36 | 2022 | 11 | 20 | 日 | 14:00 | J3 | 34 | A | 富山県総合運動公園陸上競技場 | カタレ富山 | ○ | 4 | 2 | 2568 | 雨 | - | | |